

## **PARENTS ENFANTS...**

**Association Dorémifasoleil**, Eveil et Formation musicale à Muret, petite enfance et adultes.

Les ateliers s'appuient sur la pédagogie de Marie Jaëli (piano, musicalité, "art du toucher"), sur l'approche de l'enfant par Maria Montessori (approche concrète, sensorielle, observation du rythme de l'enfant...) ainsi que sur plus de 20 ans d'expériences et de recherches autour de la musique et du développement du jeune enfant.

La fondatrice et directrice, Anne Lambert, accueille les ateliers femmes enceintes dans ce lieu depuis 1998 !

<http://www.doremifasoleil.fr>

05.61.51.50.00 / 06.13.09.74.94

**Ateliers Parents-Enfants de Communication gestuelle et Eveil corporel :**

**Signes2mains**, pour communiquer des 2 mains !

Sandrine Higel, 06.78.69.08.53

<http://www.signes2mains.fr>

**La Leche League soutien et information pour les mères sur l'allaitement maternel**

<http://www.llfrance.org> : importante source de documentation sur l'allaitement

répondeur national : 01.39.584.584, mail : [boitecontact@llfrance.org](mailto:boitecontact@llfrance.org) (renvoie vers une animatrice de garde)

Réunions à Toulouse : 2ème vendredi du mois 14h30 à la mairie annexe du Pont des Demoiselles , 4ème jeudi à 14h15 à la maison de quartier de Rangueil,

réunions Parentalité (des 6 mois aux 3 ans de votre enfant) le 3ème lundi du mois à 10h30, maison de quartier de Rangueil

[llltoulouse@free.fr](mailto:llltoulouse@free.fr)

à Montastruc la Conseillère, un jeudi par mois à 10h ([montastrucallaitement@orange.fr](mailto:montastrucallaitement@orange.fr))

**La graine qui pousse**, association d'échange autour de la parentalité sur les outils de communication bienveillante pour bébés et tout petits .

Activités à Bérat, Poucharramet, Cintegabelle : <http://www.lagrainequipousse.com>

**Initiative Hôpital Ami des Bébé**s : label certifiant les pratiques de qualité mises en place par les équipes soignantes (différents niveaux selon respect de différentes recommandations)

<http://www.amis-des-bebes.fr>

**YOGA :**

**Institut des Arts de la Voix** de Patrick Torre, stages, formations en yoga du son : <http://www.yogaduson.net/>

**IFRY, Institut Français de Recherche en Yoga**, regroupe les élèves de Gérard Blitz et les élèves de ceux-ci, pour faire partager cet enseignement

:

<http://site.ifry.free.fr/>

**EFYMP : Ecole Française de Yoga Midi-Pyrénées**, formation d'enseignants de yoga dans la lignée de Gérard Blitz :

<http://efymp.free.fr>

/

**Le Fil du Yoga** : professeurs de yoga dans la lignée de Gérard Blitz, cours dans la région toulousaine :

<http://www.le-fil-du-yoga-toulouse.com/>

**Ecole EVE, Yoga et Maternité** : <http://www.yoga-energie.fr/eve/>

**AUTRES AMIS :**

**Le Poul'art : Michel Lézérac y accueille nos stages de yoga et les cours de yoga du son**

salle d'animation, gîte et camping : "hébergement à la campagne" <http://www.le-poulart.fr>

**Clément LEFEBVRE, masseur à Rieumes, Toulouse et environs** : le fils de Michèle Lavedan, élevé dans le massage, et formé par son père et sa mère en massage à l'huile, shiatsu, relaxation coréenne, massage thaï...

Il se perfectionne maintenant en médecine traditionnelle chinoise.

une bonne adresse pour un pur moment de bien-être ! <http://massage-a-lille.blogspot.com/>

**Association Vis-à-Vie** : cours de yoga, stretch-Pilates, Qi Gong, Méthode Feldenkrais : [http://  
www.visavie-ramonville.fr/](http://www.visavie-ramonville.fr/)